



## Rapport d'activité 2016

Les activités de l'association "Au fil du Queffleuth et de la Penzé" sont réparties en trois secteurs :

- Aménagement et entretien des sentiers de randonnée
- Education et la médiation à l'environnement et au patrimoine
- Ingénierie et formation

Ces trois domaines concourent aux mêmes objectifs :

- Le développement d'un tourisme durable, notamment en zone rurale
- L'éveil des consciences face aux enjeux environnementaux
- La mobilisation des citoyens dans la vie de leur territoire
- Le développement et le maintien du lien social

Pour mener ses activités, l'association emploie une équipe de professionnels compétents, tout en s'appuyant sur des bénévoles très investis, qui ont des savoir-faire complémentaires.

### L'équipe des coprésidents



François Bouget  
(patrimoine)



Denise Balloas  
(éducation environnement)



Marie-Pierre Corre  
(personnel)



Gilbert Cloarec  
(sentiers et finances)



Odile Fenard  
(lin et papier)

### L'équipe professionnelle



Emilie Béliet  
(éducatrice environnement)  
remplacée par Morgane  
Etienne jusqu'au 31/08/16



Caroline Leroy-Déniel  
(directrice, chargée de projet)



Romain Bihan  
(technicien sentiers)  
qui a succédé à Yann  
Larhantec le 22/02/2016



David Clech  
(agent sentiers  
saisonnier)

# Aménagement et sentiers de randonnée

## Entretien et suivi des sentiers

L'association entretient, 2 à 3 fois par an, tous les sentiers (PR, VTT, GR380, GR de Pays, Equibreizh) des communes du SIVU du Queffleuth et de la Penzé (Plourin-lès-Morlaix, Pleyber-Christ, Plounéour-Ménez, Le Cloître-Saint-Thégonnec, Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner). Elle entretient également 2 circuits sur Plougonven.

## Entretien et suivi du balisage

Tous les 2 ans, l'association contrôle et entretient le balisage des circuits pédestres des communes du SIVU et de Plougonven. En 2016, 10 circuits ont été concernés.

Le balisage des 9 circuits de l'espace VTT Morlaix-Monts d'Arrée et leurs liaisons ont été révisés en mai et décembre.

L'association a également mis en place le balisage, pour le compte de Morlaix Communauté, de 3 nouveaux circuits VTT et de 2 liaisons sur les communes de Guerlesquin, Bothsorel, Lannéanou et Plougonven.

## Travaux sur les sentiers

Création, installation de chicanes sur Plourin-lès-Morlaix (Ménez Born) : ce chantier initialement lancé avec l'EPMS ar Brug a été finalisé par l'association.

Elagage des arbres tombés : suite au départ de Yann Larhantec, de nombreux chantiers ont eu lieu pendant la saison d'entretien.

Sentier des mémoires et amélioration du circuit des roc'h (Plounéour-Ménez) : ouverture de talus, terrassement, création de banquettes, mise en place de clôtures.

Treuscoat (Pleyber-Christ) : remise en état d'un fossé et création de rigoles d'évacuation des eaux pluviales.

Kernelec (Plounéour-Ménez) : mise en place d'un passage sécurisé permettant la libre circulation des randonneurs tout en canalisant la traversée du bétail.

Coatélan (Plougonven) : remplacement de la structure du panneau d'accueil de la base VTT Morlaix-Monts d'Arrée.

Trédudon-le-Moine (Berrien) : mise en place d'une borne balise et d'un poteau flèche facilitant la compréhension du balisage entre les circuits de la Communauté de Communes des Monts d'Arrée et de Morlaix Communauté.

Hauts de Quillioguès (Le Cloître-Saint-Thégonnec) : pose d'une buse et réouverture de fossés réglant les problèmes d'écoulement des eaux pluviales au carrefour de différents sentiers.

Kerloaguen (Plourin-lès-Morlaix) : enrochement des pieds du pont gaulois de manière à limiter l'érosion et à stabiliser ses dalles.

Vallée du Menguen (Plourin-lès-Morlaix) : remise en état des clôtures existantes.

Pont de "Riboul Potic" (Plourin-lès-Morlaix, Pleyber-Christ) : fermeture, sécurisation, mise en place d'un signalétique "danger", une dalle ayant glissé dans la rivière.

Réparations temporaires :

- Remplacement de lames sur les passerelles du Bouillard (Le Cloître-Saint-Thégonnec).
- Remise en place des poteaux et lisses des barrières de la passerelle du Diry (Plounéour-Ménez).
- Fixation de lisses et retrait d'une partie de la chicane de Guélébara (Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner).

## Suivi de chantiers et ingénierie

Déviations du cheminement à la Croix du Guilly (Plourin-lès-Morlaix) : suivi du projet, conseils, négociation de conventions de passage sur le projet.

Extension de la Base VTT vers Guerlesquin/Plougonven : suivi et finalisation du projet ; expertise et chiffrage pour la révision du balisage et l'entretien autour des différents supports de signalétique directionnelle des circuits VTT.

Extension de la Base VTT vers Saint-Thégonnec/Plounéour-Ménez : suivi du projet.

Sentier des mémoires et amélioration du circuit des roc'h (Plounéour-Ménez) : suivi, conseil et coordination.

Chemins sur le secteur du Briou (Le Cloître-Saint-Thégonnec) : suivi des projets d'ouverture.

Passage par Lorozan (circuit VTT n°3) sur Plourin-lès-Morlaix et Le Cloître-Saint-Thégonnec : étude de solutions alternatives.

Inventaire des travaux à entreprendre en 2017 de manière à améliorer les circuits sur les communes du SIVU et de Plougonven.

## Gestion de la prairie humide "Prat ar Gaor"

L'association a procédé à l'entretien courant du site de la prairie, a géré la mise en place du pâturage, a réalisé des inventaires de la prairie en partenariat avec le Lycée Agricole de Suscinio.

## Autres travaux

Entretien mécanique et manuel des périmètres de protection des captages d'eau sur les communes de Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner (Bodinéry) et Pleyber-Christ (Garo, Chapelle Christ).

Entretien de parcelles communales, communautaires sur Plounéour-Ménez (ball-trap, four cross, captages, lagunage, services techniques, sentier des mémoires, ancienne décharge, kanndi de Kermorvan), Botsorhel (Guernélohet) sur Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner (zone artisanale, verger de Bodinéry, kanndi du Fers, village de Keranflec'h, jardin de Penfao).

## **Education à l'environnement et au patrimoine**

### Animation de balades et d'ateliers

**Au total, en 2016 : 35 animations / 695 participants.**

**Nos publics : les familles et les jeunes séniors.**

Les balades et visites sont organisées sur des espaces naturels sensibles (Bois de Lannigou, Ile Callot...), des sites patrimoniaux (abbaye du Relec, vestiges de papeteries ou de moulins...), des équipements (parc d'éoliennes...) ou des chemins de randonnée.

Les ateliers et certaines balades ont été proposés en lien avec des structures partenaires : Abbaye du Relec, médiathèque de Pleyber-Christ, bar Le Ty Coz, Musée du Loup, Office de tourisme de Carantec, l'association March'Arrée...

En 2016, nous sommes intervenus sur Carantec, Le Cloître-Saint-Thégonnec, Locquéolé, Morlaix, Pleyber-Christ, Plougouven, Plounéour-Ménez, Plourin-lès-Morlaix, Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner, Taulé, Henvic.

### Organisation, participation à des manifestations

L'association participe et organise de nombreuses animations dans le cadre de manifestations et d'événementiels locaux, régionaux ou nationaux : tenue de stands d'information, ateliers, conférences, installation d'expositions...

Voici la liste de nos participations en 2016 :

- **Semaine des alternatives aux pesticides** (mars). Organisation d'une journée de sensibilisation aux Jardins solidaires en partenariat avec le Comité des Chômeurs et le Syndicat Mixte du Trégor.
- **Jardi plantes** organisé par le Lions Club (avril). Stand « jardinage au naturel », en lien avec le Syndicat Mixte du Trégor.
- **"Les secrets du Parc"** initié par le Parc Naturel Régional d'Armorique (avril). Balade lavoires et biodiversité, Le Cloître-Saint-Thégonnec.
- **Fête de la Bretagne** (mai). Animation d'un atelier créatif autour du recyclage du papier, à la Manu, en partenariat avec les Moyens du Bord.
- **Fête de la voie verte** (mai). Animation d'une balade "land art" sur la voie verte, depuis Morlaix, en partenariat avec la Maison du Tourisme.
- **Semaine du Développement Durable** (mai). Animation « jardinage au naturel », sur le marché de Plougasnou, en partenariat avec Morlaix Communauté.
- **Opération "Bienvenue dans mon jardin"** (juin). Organisation d'une fête aux Jardins solidaires de Morlaix en partenariat avec le Comité des Chômeurs, Morlaix Communauté et le Syndicat Mixte du Trégor.
- **Brest 2016** (juillet). Animation d'un stand sur le lin, en partenariat avec le réseau "Lin et chanvre en Bretagne".
- **Rues en Scène** (septembre). Co-animation de deux balades contées, sur Henvic et sur Pleyber-Christ, en partenariat avec le Roudour.
- **CITO geocaching** (septembre). Participation à l'organisation d'un CITO sur le thème des plantes invasives (animation de l'arrachage des plantes invasives et d'un atelier land art dans le bois de Lannigou).
- **Festival des Utopies** (septembre). Animation d'un stand et d'une sortie, au Cloître-Saint-Thégonnec.
- **Fête de la Science** (octobre). En partenariat avec Morlaix et Plourin-lès-Morlaix, ouverture du moulin de Pont Pol (visite et découverte du lin, plante d'avenir) et atelier "fabrication de papier recyclé" sur le site de Langolvas.
- **Semaine Européenne de Réduction des Déchets** (novembre). Atelier "les p'tits papiers" (fabrication de cartes à partir de vieux papier), avec Morlaix Communauté, aux "Chiffonniers de la joie".

### Animations scolaires

**Au total, en 2016 : 106 demi-journées.**

Des animations sont proposées, en partenariat avec Morlaix Communauté, sur les thèmes des déchets, du développement durable et des espaces naturels sensibles. Sont concernés par ce programme pédagogique les élèves du cycle 3, des EPMS, des CLIS et les 3 cycles des écoles intégrant le dispositif « éco-écoles ». Ce partenariat a représenté 90 demi-journées d'animation (1350 élèves), en 2016.

En septembre, nous envoyons aux établissements scolaires nos propositions d'animations pédagogiques sur les thèmes suivants : eau, milieux naturels (forêt, rivière, zones humides, landes, estran...), patrimoine historique et culturel (lin, papier...), développement durable (déchets, énergie...). Certaines animations sur le thème de l'eau et des milieux aquatiques sont subventionnées par le Syndicat Mixte du Trégor (3 demi-journées en 2016). En 2016, nous avons mené 11 demi-journées d'animation (103 élèves).

Nous avons accompagné un projet autour du jardinage au naturel et du papier, pour des 5èmes du Collège Ste Marie de St-Thégonnec-Loc-Eguiner (5 demi-journées).

### Animations enfance - jeunesse

*Au total, en 2016 : 11 demi-journées.*

Au fil a accompagné les jeunes et les élus de la commune du Cloître-Saint-Thégonnec dans leur mobilisation et la création d'une junior association, « Les Relous des Monts Tarés ». Cela a représenté 6 demi-journées d'animations.

L'association a également accompagné, avec l'association Ploun'Patrimoine, une nouvelle journée de chantier avec les jeunes de Plounéour-Ménez sur le site du kann di de Kermorvan.

L'association Ti an Oll de Plourin-lès-Morlaix a sollicité, Au fil, sur 2 demi-journées pour une animation autour du jardinage au naturel, dans le cadre d'un projet de création de jardins au carré.

Enfin, une animation autour d'une découverte ludique de la forêt a été menée auprès des jeunes de Locquéholé également en projet de création d'une junior association.

### Animation d'espaces naturels sensibles

Chaque année, l'association intègre dans son programme pour les individuels et pour les groupes, des animations sur des espaces naturels sensibles (Bois de Lannigou, Callot, Le Relec). Des animations scolaires ont également lieu sur ces sites.

Au fil est partenaire de l'EPCC Chemins du patrimoine en Finistère sur le site de l'Abbaye du Relec : Denise Balloas, coprésidente, siège au sein du conseil d'administration de l'EPCC. En 2016, nous avons proposé 8 animations estivales en partenariat avec l'équipe du Relec (99 participants).

Le sac à dos de découverte pour les familles et les groupes (Sac à dos « Sortir dehors à l'Abbaye du Relec ») est mis en location à l'accueil du Relec (2€), depuis 2014.

En juillet et août 2016, il a été emprunté 34 fois (159 personnes dont 45 enfants).

### Animation de "Malizenn al lin"

Créée en 2014 par Au fil, cette malle pédagogique est disponible dans chaque département breton. Ce dispositif pédagogique s'adresse aux enfants et aux jeunes à partir du cycle 3 et permet d'aborder le lin sous ses aspects historiques et contemporains. Il peut être emprunté par tout enseignant ou animateur qui souhaite aborder la thématique du lin. La malle finistérienne que nous hébergeons a été empruntée à 4 reprises en 2016 : Projet lin du Collège Ile de Batz, Patrimoine et environnement de St Pabu pour l'animation de TAP, Lin et chanvre en Bretagne pour Brest 2016 et le festival Fibrofil de Commana.

### Exposition "Glaslan, une histoire de papier"

Cette exposition créée dans le cadre d'un programme intercommunal (2011-2014), "Les Chemins de l'eau", appartient à la commune de Pleyber-Christ mais est gérée par notre association qui en a assuré la conception.

Elle est présentée depuis le 16 décembre 2016 et jusqu'au 28 avril 2017, dans la salle d'exposition temporaire de la Maison Pénanault, en partenariat avec Morlaix Communauté.

### Inventaires participatifs

Depuis 2014, des inventaires sont menés en février-mars, sur le site de "Prat ar Gaor", à Plourin-lès-Morlaix, une prairie humide gérée par l'association, en partenariat avec les BTS "Gestion et Protection de la Nature" de Suscinio.

## **Ingénierie et formation**

### Co-animation de la charte "Jardiner au naturel"

Depuis 2012, Au fil participe à l'animation de la charte "Jardiner au naturel : ça coule de source" sur le territoire du Sage Léon-Trégor : accompagnement du Syndicat du Haut Léon, suivi de 3 jardineries, évaluation de la charte, animation d'ateliers dans les jardineries ou dans des manifestations locales. Avec l'évolution de la législation sur l'usage et la vente des produits phytosanitaires au 1er janvier 2017, l'animation de la charte va être adaptée.

## Accompagnement de projets de jardins partagés

Depuis 2016, Au fil accompagne deux projets de création de jardins partagés :

- **Sur Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner** autour de la création d'un jardin partagé à Penfao : mobilisation des futurs jardiniers, animation des réunions de travail, élaboration du plan d'aménagement...
- **Sur Plounéour-Ménez** autour de la création d'un jardin pédagogique ouvert à tous, associant enfants sur les temps scolaires et les TAP et bénévoles jardiniers : mobilisation des habitants, animations de temps de travail, élaboration du plan d'aménagement...

## Conception de sentiers thématiques et de supports pédagogiques

Depuis 2016, l'association accompagne, la commune de Plounéour-Ménez, dans la création d'un sentier dans le bourg qui permettra d'appréhender son riche patrimoine, notamment dans le cadre de sa labellisation récente "commune du patrimoine rural". Au fil assure l'animation du groupe de travail, les liens avec les différents prestataires, la rédaction des contenus du futur "**sentier des mémoires**" ainsi que l'accompagnement sur les futurs aménagements.

Avec UBAPAR environnement, Interaction pleine nature (22), l'Estran (29) et la Fédé (56), l'association est en train de créer un sac à dos "**sortir dehors sur le littoral**", avec une partie commune aux quatre partenaires et une partie spécifique au territoire de Morlaix Communauté. Le sac sera finalisé en 2017.

## Prévention des déchets

L'association accompagne Morlaix Communauté dans diverses actions de sa politique "Zéro Déchet, Zéro Gaspi" (ZDZG) :

- Membre du groupe de travail autour du Plan Communal de Compostage sur la commune de Plourin-lès-Morlaix.
- Animations d'ateliers et de formations sur le compostage et le paillage.
- Organisation du forum ZDZG en 2016 et animation de l'atelier sur la filière textile
- Animation de l'atelier "Les p'tits papiers" à l'occasion de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets, aux Chiffonniers de la Joie.
- Suivi de 6 familles dans le cadre du "Défi des familles" lancé en novembre 2016, sur la commune de Locquénolé, commune labellisée ZDZG.

## L'histoire et la valorisation des moulins à papier de Bretagne

Entre 2010 et 2015, Au fil a mené des recherches sur les moulins à papier et papeteries de toute la Bretagne historique. Le fruit de ce travail est présenté dans le livre Moulins à papier et familles papetières de Bretagne du 15ème siècle à nos jours rédigé par Jean Caroff (éditions du CGF et du Queffleuth). 115 exemplaires ont été vendus directement par Au fil, depuis sa parution, en 2015.

Parallèlement, l'association a réalisé l'inventaire du patrimoine bâti des moulins à papier et papeteries industrielles, en partenariat avec le Service Régional de l'Inventaire du Patrimoine Culturel. Cet inventaire finalisé en 2016 est en ligne depuis septembre 2016 **sur le site** <http://patrimoine.region-bretagne.fr/>

## Salon de l'histoire locale et du patrimoine

Au fil a organisé un "Salon de l'histoire locale et du patrimoine", samedi 29 octobre 2016, sur Plougonven. Il s'agissait de la sixième édition de ce salon, la dernière ayant été organisée, en 2015, sur la commune d'Ergué-Gabéric. Lors de ce rendez-vous de 2015, avait émergé l'idée d'alterner l'organisation du salon entre le sud Finistère et le nord Finistère, afin de donner la possibilité à toute association d'y participer.

### **L'objectif du salon était double :**

- réunir les associations qui effectuent des recherches historiques et qui valorisent le patrimoine, afin de créer de l'échange et du partage d'expérience ;
- faire découvrir les actions et éditions de ces associations au grand public.

### **Au programme de ce salon :**

- stands des associations : 30 associations de tout le Finistère ont tenu un stand (public estimé : 200).
- initiation à la généalogie par le Centre de Généalogie du Finistère.
- conférence de Francis Favreau sur "Le Catholicon, le premier dictionnaire trilingue d'Occident" (dont l'auteur, Jehan de Lagadeuc, est né au manoir de Mézédern) : 70 participants.
- visite de l'enclos paroissial par l'Association Culturelle de Plougonven : 15 participants.

## Actions de formation

### **Formation étudiante**

Notre association est intervenue auprès des BTS "Gestion et Protection de la Nature" de Suscinio :

- Journées d'échange sur le métier d'éducateur à l'environnement.
- Présentation des projets d'Au fil : sentiers d'interprétation, outils pédagogiques...
- Accompagnement de projets collectifs : conception d'animations, de supports pédagogiques, travaux de gestion... autour de la Vallée du Menguen et de la prairie "Prat ar Gaor".

### **Formation avec le sac à dos "Sortir dehors en groupe"**

En partenariat avec UBAPAR Environnement, l'association a animé une formation en 2016 (2 jours), auprès d'animateurs enfance-jeunesse et de temps d'activité périscolaire.

### **Formation Rouletaboule**

En 2016, l'association a co-animé, sur 3 jours, une formation sur le tri et la prévention des déchets avec le dispositif national Rouletaboule. Cette formation est destinée aux acquéreurs de la malle pédagogique Rouletaboule.

### **Accueil d'un apprenti**

L'association s'est engagée dans l'accueil d'un apprenti en BTS "Gestion et Protection de la Nature" en septembre 2015. Il n'a pas souhaité poursuivre sa formation et a donc interrompu son contrat en avril 2016.

## Implication dans les réseaux

- Animation du réseau « **Lin et chanvre en Bretagne** » (conseil d'administration, collectif finistérien).
- Participation à **UBAPAR environnement** (Union Bretonne pour l'Animation des PAys Ruraux).
- Participation à différents temps d'échange du **REEB** (Réseau d'Education à l'Environnement en Bretagne)
- Participation aux réunions du SAGE Léon-Trégor (Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux), des syndicats mixtes de gestion des cours d'eau.
- Participation aux réunions de l'**ADESS** (Association de Développement de l'Economie Sociale et Solidaire du Pays de Morlaix).
- Participation au Comité directeur de la **Maison du Tourisme** et aux réunions de territoire des Offices de tourisme de Saint-Thégonnec, Morlaix et Carantec.
- Participation au comité de territoire de l'**Abbaye du Relec** et au conseil d'administration de l'EPCC Chemins du patrimoine en Finistère.

- Au fil est également un point de réservation et de retrait des gobelets réutilisables du **RESAM**.
- Adhésion à la monnaie locale, le **Buzuk**.

## **Vie associative**

### Gouvernance

Le bureau composé des 5 coprésidents s'est réuni sept fois en 2016, la plupart du temps en présence de tous les professionnels.

Le conseil d'administration s'est réuni à trois reprises en 2016. Il est composé de 18 membres, dont 7 membres de droit.

Les adhérents étaient au nombre de 78, en 2016 : 42 individuels, 27 familles et 9 organisations.

### Projet stratégique de l'association

Depuis septembre 2015, Caroline Leroy-Déniel suit une formation de niv I "Dirigeant d'Entreprise de l'Economie Sociale" qui vise à accompagner les dirigeants dans leurs problématiques de management, de modèle économique, de gouvernance, de stratégie...

Un projet stratégique autour de plusieurs axes a été élaboré en 2016 :

- Développement offensif du secteur d'activité "aménagement et sentiers"
- Développement progressif des domaines d'activité "médiation", "ingénierie", "formation"
- Maintien du domaine d'activité "éducation"
- Elaboration d'une stratégie marketing

### Adhésions 2016

L'association adhère à différentes structures avec lesquelles elle partage des valeurs :

- Réseau d'Education à l'Environnement en Bretagne (REEB)
- Agence de Développement de l'Economie Sociale et Solidaire (ADESS)
- Union Bretonne d'Animation des Pays Ruraux (UBAPAR)
- Réseau d'Echanges et de Services aux Association du Pays de Morlaix (RESAM)
- Eaux et rivières de Bretagne
- Association "Lin et chanvre en Bretagne"
- Buzuc (monnaie locale)
- Réseau "Ecole et Nature"

## 2016, en quelques photos...



Plougven : Salon de l'histoire locale et du patrimoine



Henvic : Balade contée, Rues en Scène



Plounéour-Ménez : Aménagement du "Sentier des Mémoires"



Morlaix : animation "papier", Fête de la Bretagne



Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner : sortie "gwenojenn al lin"



Le Cloître-Saint-Thégonnec : balade "les secrets du parc"

### Au fil du Queffleuth et de la Penzé

Place de l'Eglise 29410 Pleyber-Christ / T : 02 98 78 45 69 / [afqp@free.fr](mailto:afqp@free.fr)

Blog : <http://aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com>

Mediablog : <http://medias.agglo.morlaix.fr/afqp/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/aufilduqueffleuth>

