

**AOUT 2016**

# Balades nature

en Pays de Morlaix

*"Partageons un instant magique"*



**au fil**  
du Queffleuth  
et de la Penzé

**jeudi 04 et 18**

## Balade au coeur des Monts d'Arrée

Balade familiale aux sources du Queffleuth, sur les crêtes des Monts d'Arrée à la découverte du patrimoine, des paysages emblématiques, de la faune et de la flore.

**RDV à 14h au parking de l'Abbaye du Relec à Plounéour-Ménez.**

Tarifs : 5€ (non adhérent), 3€ (adhérent) , 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



**Mardi 09**

## "A la découverte du patrimoine linier"

Au travers du sentier "Gwenojenn al lin", venez découvrir l'histoire et le patrimoine du lin (kanndi du Fers, ancien village de Keranflec'h). Balade de 3,7km.

**RDV à 14h, parking de Park an Illis à Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner**

Tarifs : 5€ (non adhérent), 3€ (adhérent) , 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



**Lundi 22**

## "Callot, entre deux marées"

Au gré des marées, l'île Callot découvre ses secrets. Venez partager un moment agréable à la découverte de la nature et des paysages somptueux sur la baie de Morlaix.

**RDV à 14h, devant l'office de tourisme de Carantec.**

Tarifs : 5€ (non adhérent) , 3€ (adhérent) , 2€ (6-12 ans) Réservation : 0298784569



**Vendredi 26**

## "A la découverte du petit peuple de l'eau"

Sur la prairie *Prat ar gaor*, d'étranges habitants ont pris possession des lieux. Venez découvrir dans les mares: le dytique dévoreur, le gerris patineur, le gyryn tournicoteur et le triton palmé !

**RDV à 14 h, devant le centre social "Ti an Oll" à Plourin-lès-Morlaix.**

Tarifs : 5€ (non adhérent) , 3€ (adhérent) , 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569





### Mercredi 03 août

**"Tous au potager !"** : Pour identifier les plantes aromatiques et les légumes du jardin, il faut observer, toucher, gratter, sentir, froisser et même goûter. Partez à la découverte du jardin potager et de son histoire tout en vous amusant !

**"Cueillette buissonnière"** : Le potager n'est pas le seul endroit qui produise des légumes. La nature aussi a son lot méconnu de végétaux comestibles et, au fil de la saison, les plantes se mangent mais ne se ressemblent pas.

### Mercredi 10 août

**"Jardins secrets "** : A l'Abbaye du Relec, chaque élément du paysage naturel ou patrimonial à sa raison d'être. Douves, escargots de Quimper, noisetiers, étangs ou encore orchidées sauvages vous emmènent à la découverte des secrets du parc.

**Atelier "Land Art"** : La nature a tant de couleurs, de formes, de matières à nous faire découvrir au détour d'une balade, petits et grands pourront s'initier à l'art nature (tressage végétal, aquarelle nature...)

### Mercredi 17 août

**"Des grains et des hommes, le Monde à l'aube de l'agriculture "** : L'Abbaye du Relec expérimente cette année la culture d'une vingtaine de céréales ! Du froment au riz en passant par le teff, le fonio ou l'amarante, venez découvrir l'histoire et l'origine de ces plantes et de leurs consommations.

**"Bombes de graines, des semis étonnants !"** : Nous vous proposons de fabriquer vous-même des petites bombes de graines selon des techniques différentes qu'il ne vous restera plus qu'à poser dans votre jardin à l'endroit désiré et à attendre que la nature s'occupe du reste.

### Mercredi 24 août

**"jardiner malin !"** : De vieux pots de fleurs transformés en tour à fraisières, un mur végétal en palette ou encore une branche de saule pour tuteur, au gré de cette balade-atelier vous découvrirez qu'avec un peu de ruse et d'imagination, on peut jardiner malin !

**Atelier "Récup'au jardin"** : Astuces et récupérations au jardin. Faire pousser des salades, des radis, quelques fleurs en utilisant des matériaux de récupération, c'est possible et esthétique. Venez découvrir quelques techniques pour fabriquer vous-même vos jardinières, murs végétaux, bordures ...

RDV à 14h30 à la maison exposition/boutique de l'Abbaye du Relec à Plounéour-Ménez  
Durée : 2h (dehors ou sous abris en cas d'intempéries) Tarif : de 2 à 8€ - Réservation : 0298780597