

Juillet 2016



**au fil**  
du Queffleuth  
et de la Penzé

# Balades nature

en Pays de Morlaix

*"Partageons un instant magique"*

**Judi 07 et 21**

## Balade au coeur des Monts d'Arrée

Balade familiale aux sources du Queffleuth, sur les crêtes des Monts d'Arrée à la découverte du patrimoine, des paysages emblématiques, de la faune et de la flore.

**RDV à 14h** au parking de l'Abbaye du Relec à Plounéour-Ménez.

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



**Mardi 12**

## "Fascinantes créatures"

A travers le bourg, de lavoir en lavoir, découvrons une faune et une flore parfois insoupçonnées. Venez rencontrer et apprendre à reconnaître ces habitants étranges.

**RDV à 14h**, devant le Musée du Loup au Cloître-Saint-Thégonnec.

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



**Vendredi 22**

## "Explorateurs de la mer"

Bottes aux pieds et épuisette à la main, partez à l'assaut des rochers pour y découvrir une population étonnante vivant au rythme des marées.

**RDV à 14h**, devant l'office de tourisme de Carantec.

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



**Mardi 26**

## "Artistes de la nature"

La nature a tant de couleurs, de formes, de matières à nous faire découvrir. Au détour d'une balade, petits et grands pourront s'initier à l'art de la nature (tressage végétal, aquarelle nature...)

**RDV à 14h**, devant l'église de Loc--Eguiner (Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner).

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569





### Mercredi 06 juillet

**"Tous au potager !"** : Pour identifier les plantes aromatiques et les légumes du jardin, il faut observer, toucher, gratter, sentir, froisser et même goûter. Partez à la découverte du jardin potager et de son histoire tout en vous amusant !

**"Cueillette buissonnière"** : Le potager n'est pas le seul endroit qui produise des légumes. La nature aussi a son lot méconnu de végétaux comestibles et, au fil de la saison, les plantes se mangent mais ne se ressemblent pas.

### Mercredi 13 juillet

**"Jardins secrets "** : A l'Abbaye du Relec, chaque élément du paysage naturel ou patrimonial à sa raison d'être. Douves, escargots de Quimper, noisetiers, étangs ou encore orchidées sauvages vous emmènent à la découverte des secrets du parc.

**Atelier "LandArt"** : La nature a tant de couleurs, de formes, de matières à nous faire découvrir au détour d'une balade, petits et grands pourront s'initier à l'art nature (tressage végétal, aquarelle nature...)

### Mercredi 20 juillet

**"Des grains et des hommes, le Monde à l'aube de l'agriculture "** : L'Abbaye du Relec expérimente cette année la culture d'une vingtaine de céréales ! Du froment au riz en passant par le teff, le fonio ou l'amarante, venez découvrir l'histoire et l'origine de ces plantes et de leurs consommations.

**"Bombes de graines, des semis étonnants !"** : Nous vous proposons de fabriquer vous-même des petites bombes de graines selon des techniques différentes qu'il ne vous restera plus qu'à poser dans votre jardin à l'endroit désiré et à attendre que la nature s'occupe du reste.

### Mercredi 27 juillet

**"jardiner malin !"** : De vieux pots de fleurs transformés en tour à fraisières, un mur végétal en palette ou encore une branche de saule pour tuteur, au gré de cette balade-atelier vous découvrirez qu'avec un peu de ruse et d'imagination, on peut jardiner malin !

**Atelier "Récup'au jardin"** : Astuces et récupérations au jardin. Faire pousser des salades, des radis, quelques fleurs en utilisant des matériaux de récupération, c'est possible et esthétique. Venez découvrir quelques techniques pour fabriquer vous-même vos jardinières, murs végétaux, bordures ...

RDV à 14h30 à la maison exposition/boutique de l'Abbaye du Relec à Plounéour-Ménez

Durée : 2h (dehors ou sous abris en cas d'intempéries) Tarifs de 2 à 8€ - Réservation : 0298780597