

Juillet 2016



au fil
du Queffleuth
et de la Penzé

Balades nature

en Pays de Morlaix

"Partageons un instant magique"

Judi 07 et 21

Balade au coeur des Monts d'Arrée

Balade familiale aux sources du Queffleuth, sur les crêtes des Monts d'Arrée à la découverte du patrimoine, des paysages emblématiques, de la faune et de la flore.

RDV à 14h au parking de l'Abbaye du Relec à Plounéour-Ménez.

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



Mardi 12

"Fascinantes créatures"

A travers le bourg, de lavoir en lavoir, découvrons une faune et une flore parfois insoupçonnées. Venez rencontrer et apprendre à reconnaître ces habitants étranges.

RDV à 14h, devant le Musée du Loup au Cloître-Saint-Thégonnec.

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



Vendredi 22

"Explorateurs de la mer"

Bottes aux pieds et épuisette à la main, partez à l'assaut des rochers pour y découvrir une population étonnante vivant au rythme des marées.

RDV à 14h, devant l'office de tourisme de Carantec.

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569



Mardi 26

"Artistes de la nature"

La nature a tant de couleurs, de formes, de matières à nous faire découvrir. Au détour d'une balade, petits et grands pourront s'initier à l'art de la nature (tressage végétal, aquarelle nature...)

RDV à 14h, devant l'église de Loc--Eguiner (Saint-Thégonnec-Loc-Eguiner).

Tarifs : 5€ (non adhérent) ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans) - Réservation : 0298784569





Mercredi 06 juillet

"Tous au potager !" : Pour identifier les plantes aromatiques et les légumes du jardin, il faut observer, toucher, gratter, sentir, froisser et même goûter. Partez à la découverte du jardin potager et de son histoire tout en vous amusant !

"Cueillette buissonnière" : Le potager n'est pas le seul endroit qui produise des légumes. La nature aussi a son lot méconnu de végétaux comestibles et, au fil de la saison, les plantes se mangent mais ne se ressemblent pas.

Mercredi 13 juillet

"Jardins secrets " : A l'Abbaye du Relec, chaque élément du paysage naturel ou patrimonial à sa raison d'être. Douves, escargots de Quimper, noisetiers, étangs ou encore orchidées sauvages vous emmènent à la découverte des secrets du parc.

Atelier "LandArt" : La nature a tant de couleurs, de formes, de matières à nous faire découvrir au détour d'une balade, petits et grands pourront s'initier à l'art nature (tressage végétal, aquarelle nature...)

Mercredi 20 juillet

"Des grains et des hommes, le Monde à l'aube de l'agriculture " : L'Abbaye du Relec expérimente cette année la culture d'une vingtaine de céréales ! Du froment au riz en passant par le teff, le fonio ou l'amarante, venez découvrir l'histoire et l'origine de ces plantes et de leurs consommations.

"Bombes de graines, des semis étonnants !" : Nous vous proposons de fabriquer vous-même des petites bombes de graines selon des techniques différentes qu'il ne vous restera plus qu'à poser dans votre jardin à l'endroit désiré et à attendre que la nature s'occupe du reste.

Mercredi 27 juillet

"jardiner malin !" : De vieux pots de fleurs transformés en tour à fraisières, un mur végétal en palette ou encore une branche de saule pour tuteur, au gré de cette balade-atelier vous découvrirez qu'avec un peu de ruse et d'imagination, on peut jardiner malin !

Atelier "Récup'au jardin" : Astuces et récupérations au jardin. Faire pousser des salades, des radis, quelques fleurs en utilisant des matériaux de récupération, c'est possible et esthétique. Venez découvrir quelques techniques pour fabriquer vous-même vos jardinières, murs végétaux, bordures ...

RDV à 14h30 à la maison exposition/boutique de l'Abbaye du Relec à Plounéour-Ménez

Durée : 2h (dehors ou sous abris en cas d'intempéries) Tarifs de 2 à 8€ - Réservation : 0298780597