



au fil
du Queffleuth
et de la Penzé

Au fil infos

n° 31 - avril 2015



Edito

L'année 2014 a vu l'aboutissement de nombreux projets dans le cadre de la valorisation des patrimoines : la prairie humide *Prat ar Gaor* (Plourin-lès-Morlaix), l'exposition *Glaslan*, une histoire de papier (Pleyber-Christ), *Riboul an dour* (Le Cloître Saint-Thégonnec), *Gwenjenn al lin* (Saint-Thégonnec). A vous adhérents de faire vivre ces sites et de leur donner, avec Au fil, le dynamisme qu'ils méritent.

D'autres projets importants ont vu le jour. Ils confortent nos missions de mise en valeur du patrimoine et d'animation : *Malizenn al lin*, la malle pédagogique sur le lin en Bretagne ; le sac à dos, *Sortir dehors* à l'Abbaye du Relec qui permet une découverte ludique et en autonomie du site. Des chantiers de jeunes intercommunaux ont été initiés afin de valoriser les zones humides et le petit patrimoine autour de l'eau.

Le dynamisme de l'association ne faiblit pas et forte de la compétence des salariés et de l'implication des bénévoles, celle-ci se tourne résolument vers l'avenir. Des axes sont d'ores et déjà privilégiés : renforcer le secteur patrimoine en développant des chantiers intergénérationnels ; jouer l'intercommunalité en poursuivant les chantiers de jeunes ; accentuer le partenariat avec Morlaix Communauté sur le secteur "sentiers" ; développer un volet "formation" et étendre les missions d'ingénierie de projets.

Enfin, nous envisageons un grand moment festif en 2016 pour fédérer la population locale, nos partenaires et nos adhérents. Sous quelle forme ? Sur quel(s) thème(s) ? En quel lieu ? Vos idées sont les bienvenues !

La tâche est immense mais ô combien passionnante et enrichissante. Evidemment nous continuerons en toute convivialité nos échanges au cours de nos Apér' Au fil plébiscités par nos sympathisants.

Je terminerai cet édito en adressant mes remerciements à nos salariés pour leur dynamisme, aux bénévoles (infatigables) et à nos partenaires.

Denise Balloas, co-présidente.

Consultation du public sur l'eau



L'association propose, dans ses locaux, un espace dédié à la consultation sur l'eau ouvert à tous, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Afin d'explicitier les enjeux et les actions proposées dans le Sdage pour obtenir un bon état écologique des eaux dans notre région, nous organiserons différents temps d'information et d'animation dans les mois à venir. Pour tout renseignement, nous contacter au 02 98 78 45 69.

Depuis le 19 décembre 2014, l'Agence de l'eau Loire Bretagne consulte le grand public sur le projet de Sdage (Schéma directeur d'aménagement et des gestion des eaux) et son programme de mesures associé ainsi que sur le projet de plan de gestion des risques d'inondation.

Au fil du Queffleuth et de la Penzé relaye cette consultation jusqu'au 18 juin 2015. Le questionnaire de la consultation et les documents soumis à avis sont consultables sur le site :

<http://www.prenons-soin-de-leau.fr/>

Il est important que nous nous mobilisions pour améliorer la qualité des eaux et économiser la ressource ! En cette période de printemps, une première résolution : arrêtons d'utiliser des pesticides qui polluent nos rivières et mettons nous au jardinage au naturel pour notre santé.





Entre 2012 et 2014, l'association a coordonné le projet *Malizenn al lin* (malle pédagogique sur le lin) soutenu par l'appel à projet régional « sensibilisation et éducation au patrimoine culturel Breton ».

Les derniers numéros d'Au fil infos ont présenté ses différentes étapes : animations sur la plante et sa transformation, à l'école de Lannelvoez (Plouigneau, 2012) ; découverte du patrimoine et réalisation d'interviews filmées avec l'école François-Marie Luzel (Saint-Thégonnec, 2013) ; création d'un groupe de travail régional pour la conception d'un jeu de plateau...

Aujourd'hui, cet outil est finalisé et les animations ont déjà commencé ! Soirées jeu, animations scolaires... permettent d'utiliser le contenu varié de ce dispositif pédagogique. On y trouve un classeur contenant des fiches d'information et des activités pédagogiques ; le jeu de plateau "1680, l'âge d'or du lin" ; des échantillons de

fibres textiles ; des cartes sur les usages actuels de la plante ; des vidéos... L'ensemble de ces activités est contenu dans un caddie qui a été conçu par un chantier d'insertion du Pays de Redon.

4 exemplaires sont répartis sur les départements bretons. Ce dispositif est disponible en prêt gratuitement pour tous ceux qui souhaitent mener des projets en lien avec le thème du lin (écoles, collèges, centres de loisirs...).



Le caddie et son contenu

Des chantiers nature pour créer du lien et sensibiliser à la nature



En février, Au fil a mené un projet de chantiers nature, avec les structures DEMOS (Dispositif Éducatif de Milieu Ouvert de la Sauvegarde) et SAFA (Service d'Accompagnement pour les Familles et les Adolescents) qui dépendent de la « Sauvegarde de l'enfance ».

Ce chantier s'est déroulé sur un site géré et proposé par les services de Morlaix Communauté : « La Vallée de Trobodec » (Guimaëc). Le projet visait plusieurs objectifs : sensibiliser les jeunes à l'environnement, au patrimoine et à la biodiversité ; permettre l'apprentissage de techniques de valorisation et de restauration de milieux ; favoriser les échanges et le partage de savoirs entre les jeunes et les bénévoles. Nous avons dépassé ces objectifs, car, non seulement les jeunes se sont très fortement impliqués dans le projet, mais ils ont montré un réel intérêt à protéger et valoriser le site. Certains d'entre eux ont ainsi retrouvé une motivation pour des projets plus personnels.

Quelques chiffres : 16 jeunes, 6 éducateurs, 1 assistante sociale, 2 salariés et 7 bénévoles d'Au fil du Queffleuth et de la Penzé. Ce projet a été soutenu par Morlaix Communauté et la fondation Nicolas Hulot.

Projet compostage et jardinage au naturel au Collège Ste Marie

Au fil mène, en partenariat avec Morlaix Communauté, un projet autour du compostage et du jardinage au naturel avec une classe de 5ème du collège Sainte-Marie de Saint-Thégonnec. Ainsi, depuis janvier, Morgane Etienne propose des séances d'une heure, tous les jeudis, en lien avec trois enseignants, afin de permettre une meilleure compréhension et une sensibilisation sur ces thématiques.

Dans le cadre de ce projet, Morlaix Communauté a installé deux composteurs collectifs qui serviront d'une part à traiter une partie des déchets de la cantine, et d'autre part, à fertiliser le futur jardin potager, qui verra le jour d'ici quelques semaines, avec l'aide de l'agent des services techniques de la commune.

Le travail des élèves sera valorisé par une exposition de photos. Une journée sera banalisée en juin afin de sensibiliser l'ensemble des collégiens, des enseignants et du personnel technique et administratif au travers d'un quizz réalisé par les élèves.

Un chantier de réhabilitation d'un espace vert sur Taulé

L'association a été retenue, par la commune de Taulé, pour entreprendre un chantier de réhabilitation d'un espace vert dans le quartier de Coatudual. Ce lotissement, le premier de la commune, a été construit sur une zone humide. Sa réhabilitation a pour objectifs d'en faire un lieu d'accueil de la biodiversité mais également un espace de rencontres entre les habitants du quartier. L'association a élaboré le plan d'aménagement de cet espace (plantations dans la noue paysagère, verger, parterre de plantes utiles, de petits fruitiers, prairie fleurie...).

Afin d'impliquer la population, nous avons travaillé avec les enfants du centre de loisirs sur la création du parterre de plantes utiles et avec les enfants de CM dans le cadre des TAP sur les plantations (arbres fruitiers, plantes hygrophiles, arbustes...), en lien avec la responsable des espaces verts et des habitants. Un chantier de bénévoles a également été organisé pour la réalisation de murets dans la noue paysagère.

Quelques chiffres autour du projet : 12 animations dans le cadre des TAP, 1 journée d'animation avec le centre de loisirs, 61 enfants sensibilisés, 1 salariée et 2 stagiaires de la commune, 2 salariés de l'association, 5 bénévoles, 4 animateurs du centre de loisirs.



Espace VTT



L'espace VTT Morlaix Monts d'Arrée compte actuellement 9 circuits sur le secteur sud de Morlaix Communauté. Un projet d'extension porté par Morlaix Communauté et la Maison du Tourisme est en cours. Ce développement est prévu sur deux zones. Trois circuits seraient créés sur Saint-Thégonnec, Plounéour-Ménez et Pleyber-Christ tandis que trois autres le seraient sur Guerlesquin, Botsorhel et Lannéanou. Une liaison entre Guerlesquin et le circuit actuel n°9, sur Plougonven, est envisagée.

Au fil est associé à ce projet et participe activement au groupe de travail qui étudie la faisabilité des circuits (choix des tracés, conventions de passage, inventaire des travaux, plans de balisage, inscription au PDIPR...). Elle a également été sollicitée pour réaliser les plans de balisage des futurs circuits autour de Guerlesquin.

Prat ar Gaor

Inaugurée en mars 2014, la prairie « Prat ar Gaor », située sur le sentier « Riboul Potic », permet de découvrir la technique ancienne d'irrigation des prairies ainsi que les rôles et fonctions des zones humides.

Le site est animé par différents travaux de gestion et temps de médiation. En décembre 2014, un chantier de bénévoles a permis de reprendre le système d'irrigation avant sa mise en eau. Ce chantier a été filmé (cf. <http://medias.agglo.morlaix.fr/afqp/L-irrigation-de-la-prairie-Prat-ar>).



Nous avons réalisé 2 temps de formation pour les BTS Gestion et Protection de la Nature (GPN) du Lycée de Suscinio. Avec l'aide de Pierrot Rumeur, ils ont découvert l'irrigation et la fauche des prairies et se sont familiarisés avec la faux, son affutage à son utilisation.

Dans le cadre de leurs études, 2 étudiants en BTS GPN, accompagnés de bénévoles, ont réalisé un inventaire des amphibiens sur le site. 4 sessions ont permis de confirmer la bonne santé du site, puisque 4 espèces (crapaud épineux, triton palmé, salamandre tachetée, grenouille rousse) ont de nouveau été rencontrées mais en nombre plus important.

L'Agenda

Dimanche 12 avril : Les secrets du Cloître

Une balade d'1,5 km pour tous sur le sentier Riboul an dour entre lavoirs et œuvres artistiques, suivie de la visite du Musée du Loup. RV à 14h devant le Musée du Loup (Le Cloître-St-Thégonnec). Durée : 3h. Inscription obligatoire. Gratuit.

Mardi 14 avril : Soirée chants

Soirée de répétition des chants de la randonnée chantée du samedi 20 juin. Pour tous ceux qui aiment chanter, se balader dans la nature ! RV, à 20h30, dans les locaux d'Au fil, place de l'Eglise (Pleyber-Christ).

Mercredi 15 avril : Atelier les p'tits papiers

Comment mettre en scène le loup par différentes manipulations de papier : mini théâtre ; marionnettes ; cartes Pop-up. Dès 7 ans. RV à 15h au Musée du loup (Le Cloître-St-Thégonnec). Inscription obligatoire au 02 98 79 73 45. Tarifs : 3€ (enfant) / 4 € (adulte).

Vendredi 17 avril : Jouets des champs, jouets d'antan

Au détour de Riboul Potic, sureau, noisetier, jonc...nous inspirent tant de créations ! Venez découvrir comment réaliser sifflets, hochets et autres jouets d'autrefois ! RV, à 14h, sur le parking du centre social Ti An Oll (Plourin-lès-Morlaix).

Dimanche 19 avril : La pierre bleue

Sortie à la découverte des ardoisières (abris d'ardoisiers et carrières) au cœur des landes des monts d'Arrée. RV à 14h au parking de l'abbaye du Relec à Plounéour-Ménez. Inscription obligatoire.

Mercredi 22 avril : Balade nature et contée

Au bord de la Penzé, autour des ruines du château de Penhoat, activités, histoires, créations éphémères, vous promettent de belles surprises ! RV, à 14h, devant le gîte Ti Penze de Penzé pour un co-voiturage.

Dimanche 26 avril : Points de vue sur la baie

Le long du sentier côtier, découvrez la faune et la flore du bord de mer dans le cadre somptueux des paysages de la baie de Morlaix. RV, à 14h, au parking des terrains de tennis de Penn al Lann à Carantec.

Samedi 16 et dimanche 17 mai : Fête de la Bretagne

L'histoire de la fabrication du papier dans la région de Morlaix : exposition ; présentation du livre "Moulin à papier et familles papetières de Bretagne du 15^e au 20^e siècle", samedi de 14h à 18h et dimanche de 10h à 17h. Atelier "les p'tits papiers" : atelier créatif autour du papier tous publics (nombre de places limité à 12), samedi de 15h à 16h et dimanche de 15h à 16h et de 16h à 17h. Manufacture des Tabacs, Gratuit.

Dimanche 31 mai : Nous irons au bois

Sur la piste des animaux, à la découverte des arbres remarquables du bois de Lannigou, sans oublier les magnifiques panoramas qu'offrent ces promontoires sur la rivière de Morlaix. RV, à 14h, devant l'église de Locquéolé.

Dimanche 14 juin : Circuit du lin

Découvrez l'histoire du lin à travers les richesses du patrimoine de Plounéour-Ménez : kanndi (maison buandière), maisons anglaises... RV, à 14h, parking de Ty Grean à Plounéour-Ménez.

Samedi 20 juin : Randonnée chantée

Dans le cadre de la Fête de la musique, venez parcourir les chemins de Plourin-lès-Morlaix en chantant.

Et du 2 au 5 juillet : animations sur le lin dans le cadre de la fête Terre et Mer sur Morlaix...

Tarifs : adulte : 5€ ; 3€ (adhérent) ; 6-12 ans : 2€

Prévoir des chaussures et vêtements adaptés.

Inscription : 02 98 78 45 69

Au fil du Queffleuth et de la Penzé
Place de l'Eglise 29410 Pleyber-Christ
T : 02 98 78 45 69 / afqp@free.fr

Blog : <http://aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com>
Page facebook : <https://www.facebook.com/aufilduqueffleuth>

Accueil du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Textes : C. Leroy-Déniel, Y. Larhantec, E. Bélier, M. Etienne

