



# Rapport d'activités 2014



## Vie associative

92 adhérents : 36 individuels, 46 familles, 10 organismes

### Communication

L'association anime 2 blogs ([aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com](http://aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com) et <http://medias.agglo.morlaix.fr/afqp/>) et une page Facebook (<https://www.facebook.com/aufilduqueffleuth>). Elle a diffusé, à ses adhérents et partenaires, 2 lettres d'information (Au fil infos n°29 et n°30).

### Forte implication des bénévoles

Plus de 1 300 heures de bénévolat ont été comptabilisées en 2014. L'implication des bénévoles est variée : recherches et rédaction d'un ouvrage sur les moulins à papier ; animation des temps d'activité périscolaire ; co-animation de stands, de démonstrations, de balades ; interventions manuelles sur les sentiers ; représentation de l'association dans des réseaux, auprès de partenaires, dans des groupes de travail ; création d'outils et de maquettes ; préparation des buffets...

### Mise en œuvre du programme « Au fil 2020 »

En 2013, l'association a mené une réflexion sur son avenir qui s'est traduit dans un programme d'actions "Au fil 2020". En 2014, plusieurs actions du programme ont été mises en œuvre. Les adhérents et sympathisants de l'association ont ainsi été accueillis lors de 2 temps conviviaux, les « Apér'au fil » ; les 24 janvier (40 participants) et 17 octobre (30 participants).

Le plan de formation des salariés a été développé : formation à l'animation participative ; formation au bucheronnage ; formation au SIG (système d'information géographique) ; formation SST (sauveteur secouriste du travail)...

Les statuts de l'association ont été modifiés pour faciliter le renouvellement du Bureau désormais composé de co-présidents :

*Denise Balloas, en charge de l'éducation à l'environnement*

*François Bouget, en charge du patrimoine*

*Marie-Pierre Corre, en charge du personnel*

*Gilbert Cloarec, en charge des sentiers et des finances*

*Odile Fenard, en charge du lin (avec Jean Caroff)*

## L'implication dans les réseaux et sur le territoire

- Au fil a participé à la commission environnement de l'UBAPAR (Union Bretonne d'Animation en PAYS Rural), au groupe de gestion du Centre de ressources de l'éducation à l'environnement et au développement durable du Pays de Morlaix animé par le CPIE Pays de Morlaix – Trégor et aux rencontres régionales du REEB (Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne), les 15 et 16 octobre, en animant notamment un atelier sur ses projets liés à l'eau.

- Elle est impliquée dans l'animation et le développement de l'association régionale Lin et Chanvre en Bretagne (participation au bureau, conseil d'administration et au collectif finistérien, animation sur le lin...).

- Elle siège au comité directeur de la Maison du Tourisme Baie Morlaix - monts d'Arrée et participe aux réunions de territoire des offices de tourisme de Saint-Thégonnec, Carantec et Morlaix.

- Au fil participe : aux réunions du « peuple de l'eau » animées par Eaux et Rivières, dans le cadre de la participation des associations aux travaux liés à la mise en place du SAGE Léon-Trégor ; aux réunions de travail du SAGE Léon-Trégor ; aux comités de pilotage Breizh Bocage et Volets Milieux Aquatiques Cours d'Eau et Zones Humides du Syndicat Mixte du Trégor ; à la présentation des inventaires « Zone humides », réalisés par le Syndicat Mixte du Trégor, sur les communes de Plourin-lès-Morlaix et du Cloître Saint-Thégonnec.

- Elle a participé au comité de territoire de l'Abbaye du Relec.

- L'association assiste également à certaines réunions du Pays de Morlaix : assemblée générale du Conseil de développement ; réunions de travail liées au programme européen Leader.

- En 2014, elle a également participé aux travaux coordonnés par l'ADESS (Association de développement de l'économie sociale et solidaire) autour de l'économie circulaire.

- Au fil est un point de dépôt des pelotes de réjection de la chouette effraie pour le Groupement Mammalogique Breton (GMB) dans le cadre de l'inventaire des micromammifères.

- Elle est également un point de retrait des gobelets réutilisables mis en service par le RESAM : 6 prêts en 2014.



## Education à l'environnement

### Animations jeune public

En 2014, l'association a mené :

- 54 demi-journées d'animations scolaires : 794 élèves / 36 classes / 20 écoles ou IME.
- 17 demi-journées d'animations auprès des jeunes en situation de loisirs : 205 jeunes (Ti an Oll de Plourin-lès-Morlaix, Ty Glas de Saint-Thégonnec, CLSH de Taulé).

Elle a organisé un chantier de restauration d'une soue dans le village de Keranflec'h (Saint-Thégonnec) avec 6 adolescents de Ti ar re Yaouank (3 journées en 2014).

Elle a participé à l'animation des temps d'activité périscolaire :

- Dans le cadre de l'exposition « Glaslan, une histoire de papier », tous les enfants de l'école publique de Pleyber-Christ (158 enfants) ont participé à des ateliers créatifs autour du papier et ont visité l'exposition (16 animations d'1h30).
- Dans le cadre d'un projet d'aménagement d'un espace vert sur Taulé, 20 enfants ont été sensibilisés à la biodiversité (11 x 1h30) : ils ont participé à la plantation d'arbres fruitiers et de plantes utiles ainsi qu'à la fabrication de gîtes à auxiliaires.

### Animations grand public

L'association a animé 30 balades et ateliers grand public : 630 participants. Nouveauté 2014 : animation de 2 sorties flash sur Carantec (1h).

Elle a mené différentes actions autour du jardinage au naturel :

- 5 ateliers compostage et paillage (en partenariat avec Morlaix Communauté) et 2 ateliers jardinage au naturel (en partenariat avec le Syndicat Mixte du Trégor).
- Partenaire de la charte jardiner au naturel, l'association est l'interlocutrice de 4 jardinerie. A ce titre, elle a mené des animations en partenariat avec le Gamm Vert et le Point Vert de Pleyber-Christ. Elle a également installé une exposition sur le jardinage au naturel dans les bornes pupitres du chemin vert de Plourin-lès-Morlaix.
- Participation à des manifestation autour du jardin : l'opération « broyage de sapins » à Pleyber-Christ, Festival Jardiplantes de Langolvas, Fête des plantes du collège de Plounéour-Ménez, Eco-kermesse de l'école Jules Ferry de Saint Martin des Champs, 1 an du Plan Communal de Compostage de Plourin-lès-Morlaix, 1 an de l'aire de compostage collective de Penfao à Saint-Thégonnec, Fête des plantes de Kerjean.

L'association a participé à d'autres événementiels :

- La Semaine du développement durable : animations dans les supermarchés de Guerlesquin et de Morlaix autour de paniers comparatifs pour sensibiliser à l'éco consommation.
- Le pardon de Saint Laurent à Plouégat-Guerrand : animation autour du patrimoine lié au lin.
- Rues en scène : participation à l'organisation des balades contées sur les communes de Locquéholé (100 personnes) et Saint-Thégonnec (40 personnes).
- La Semaine européenne de réduction des déchets : animation de 2 ateliers autour des thématiques du réemploi et de la saisonnalité et d'un stand « les pieds dans le panier » sur l'éco consommation installé à l'auberge de jeunesse de Morlaix.

Dans le cadre de la sortie du livre « La mémoire des landes » dont les illustrations ont été réalisées par Lucien Pouédras, l'association a accueilli l'exposition d'une partie des tableaux (L'automne des landes) à la salle Anne de Bretagne de Pleyber-Christ, du 26 octobre au 16 novembre et a organisé son accueil en mairie de Plourin-lès-Morlaix du 1er au 31 décembre.

### Actions de formation

L'association a accompagné 4 étudiants de 2ème année de BTS GPN dans le cadre d'un projet tutoré sur la recherche de potentiels et d'activités pédagogiques à proposer à un public familial dans le cadre de la création des sacs à dos « Sortir dehors à l'Abbaye du Relec ».

L'association est intervenue auprès de l'ensemble des étudiants en BTS GPN (1ère et 2ème années) sur un temps d'échange autour de l'éducation à l'environnement et de formation aux techniques d'animations sur le sentier ressources de l'Abbaye du Relec.

### Sortir dehors à l'Abbaye du Relec

L'association a finalisé un projet de sentier ressources et de sac à dos découverte pour les familles sur le site de l'Abbaye du Relec, à Plounéour-Ménez :

- Le sentier ressources est un lieu de formation et d'échange pour les professionnels de l'environnement, des sports de nature, du patrimoine, du tourisme, de l'éducation... qui permet d'appréhender les principes de bases de l'animation nature dans le but de les transposer dans d'autres lieux, d'autres contextes (musées, sentiers de découverte, d'interprétation...), avec différents publics...
- L'association a également développé en partenariat avec le site de l'Abbaye du Relec et 3 étudiants du Lycée agricole de Suscinio, des sacs à dos pour les familles. Appelés « Sortir dehors à l'Abbaye du Relec », ils sont disponibles gratuitement à l'accueil du site du Relec, depuis le 15 juillet. Ils permettent de découvrir en autonomie le site tout au long d'un parcours de 8 étapes comportant des activités ludiques contenues dans le sac à dos.



Contenu du sac à dos "sortir dehors à l'Abbaye du Relec"



## Valorisation des patrimoines

### Les Chemins de l'eau

Toutes les actions du programme ont été finalisées en 2014. L'association a assuré le suivi du programme, pour le compte du SIVU du Queffleuth et de la Penzé, vis-à-vis des partenaires financiers : Europe (fonds Leader), Conseil général du Finistère et Morlaix Communauté. Elle a été chargée de l'ingénierie de chaque action pour le compte des communes.

Voici les actions finalisées en 2014 :

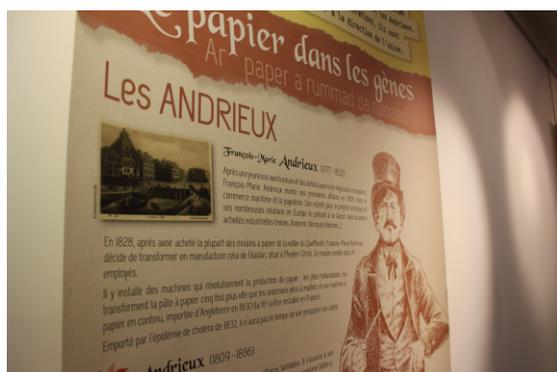
- la valorisation de la prairie humide *Prat ar Gaor* (Plourin-lès-Morlaix) a été inaugurée le 15 mars 2014.
- le circuit de découverte *Riboul an dour* (Le Cloître-Saint-Thégonnec) a été inauguré le 8 juin 2014.
- l'exposition « Glaslan, une histoire de papier » (Pleyber-Christ) a été installée salle Anne de Bretagne du 16 février au 16 mars (700 visiteurs), puis en mairie de Plourin-lès-Morlaix du 6 septembre au 4 octobre.
- le circuit de découverte sur le lin *Gwenojenn al lin* (Saint-Thégonnec) sera inauguré en 2015.



La borne sonore de *Riboul an dour*



L'irrigation de *Prat ar Gaor* (décembre 2014)



L'exposition Glaslan, une histoire de papier

### Moulins à papier et familles papetières de Bretagne

Depuis 2010, deux bénévoles d'Au fil et du Centre de généalogie du Finistère mènent un travail de recherches et de rédaction d'un atlas des moulins à papier et des familles papetières de la Bretagne historique. Une souscription a été lancée fin 2014 pour définir le tirage du livre. Son édition est prévue pour mars 2015.



### Inventaire des moulins à papier de Bretagne du 15<sup>ème</sup> au 20<sup>ème</sup> siècle (2014-2015)

L'association recense, en partenariat avec le service de l'Inventaire de la Région Bretagne, le patrimoine bâti (étude terrain, archives) lié aux papeteries et rédige les notices électroniques mises en ligne sur le portail des patrimoines en Bretagne ([patrimoine.region-bretagne.fr/](http://patrimoine.region-bretagne.fr/)). En 2014, l'association a réalisé ce travail sur les départements 22 et 35.

### Malizenn al lin (2012-2014)

L'association a élaboré une malle pédagogique sur le lin à destination des scolaires. Ce projet a été finalisé en 2014. Le contenant du dispositif pédagogique est un caddie en lin créé par l'atelier d'insertion, "lever le rideau" (Redon). La malle "Malizenn al lin" est dupliquée en 4 exemplaires, un pour chaque département breton.

Son contenu est le suivant :

- 1 classeur pédagogique contenant 54 fiches (fiches pour l'enseignant, fiches pour l'élève...)
- le jeu de plateau "1680, l'âge d'or du lin"
- les jeux "t'as la fibre" (avec des matériaux) et "time lin"
- le poster et outils "Ma maison tout en lin"
- les cartes "de la graine à la toile"
- des témoignages vidéo
- des échantillons, des outils...



Le jeu de plateau, "1680, l'âge d'or du lin"



## Gestion des sentiers

### Entretien et suivi des sentiers

L'association entretient tous les sentiers (PR, 9 circuits VTT, GR380, GR de Pays et Equibreizh) des communes du SIVU du Queffleuth et de la Penzé (Plourin-lès-Morlaix, Pleyber-Christ, Le Cloître-Saint-Thégonnec, Plounéour-Ménez, Pleyber-Christ). Elle entretient également deux circuits inscrits dans le topoguide « Le Pays de Morlaix... à pied » sur Plougonven.

### Entretien et suivi du balisage

Tous les 2 ans, Au fil contrôle et entretient le balisage des circuits pédestres des communes du SIVU du Queffleuth et de la Penzé ainsi que des deux circuits sur Plougonven : en 2014, la signalétique de 8 circuits pédestres a été révisée (balisage peinture, plaques, poteaux flèches, bornes balises...).

Elle entretient également le balisage des 9 circuits de l'espace VTT Morlaix-Monts d'Arrée, à raison de deux fois dans l'année.

### Travaux sur les sentiers

- Equibreizh (Keralouant, Plougonven) : réalisation d'un pont.
- Requalification du GR 380 et du circuit « La vallée du Jarlot » (Le Menguen, Plourin-lès-Morlaix) : rénovation d'embranchements, pose de clôtures et réalisation d'un pont.
- GR de Pays, Boucle de Kerincuff (Saint-Thégonnec) : réparation des rambardes d'un pont détériorées par la chute d'un arbre.
- GR 380, Circuit VTT n°3 et 7 (Bodister, Le Cloître-Saint-Thégonnec et Plourin-lès-Morlaix) : retrait d'une passerelle pilotis avant l'intervention du Syndicat Mixte du Trégor.
- GR380, Boucle de Quélern, Circuit VTT n°2 (Béguelgoat-Langus, Plourin-lès-Morlaix) : élagage et débroussaillage des talus avant l'intervention d'une entreprise de terrassement.
- Suivi et contrôle des balisages des sentiers PR topoguidés du SIVU du Queffleuth et de la Penzé et de Plougonven et des circuits VTT de l'espace Morlaix Monts d'Arrée.
- Animation de chantiers de bénévoles sur les sentiers de randonnée.

### Suivi de chantiers et de projets

- Suivi technique de la réhabilitation d'un tronçon dans la vallée du Menguen (PR la Vallée du Jarlot), sur Plourin-lès-Morlaix : coordination du projet, suivi technique des prestations de réhabilitation, participation aux comités de pilotage.

• Réfection du pont sur le Queffleuth sur le circuit Riboul Potic : organisation de réunions de terrain, recherche de dalles et de pierres d'appui conformément au plan d'aménagement.

• Sécurisation d'un tronçon au niveau de Mézédern, à Plougonven, sur le circuit VTT n°9 : alerte auprès des élus sur la dangerosité du tronçon ; mise en place d'une déviation.

• Manifestations liées à la randonnée en 2014 (Equibreizh au Cloître-Saint-Thégonnec, les 26 et 27 juillet, Tro Menez Are à Pleyber-Christ le 29 mai, Les Portes de l'Arrée à Plourin-lès-Morlaix, le 22 juin, Arts en Scène sur Locquéololé le 6 septembre et sur Saint-Thégonnec le 20 septembre) : appui aux organisateurs dans le choix des parcours retenus, participation aux réunions préparatoires.

• Commune de Taulé : conseil sur l'aménagement d'un sentier suite aux intempéries de l'hiver 2013-2014.

### Etude et expertise

• Evaluation des travaux à réaliser dans le cadre de l'extension de la base VTT vers l'Ouest, participation au groupe de travail.

• Inventaire et expertise des travaux à réaliser dans le cadre de la modification des traversées de départementales : travail en lien avec l'Agence Technique Départementale, Morlaix Communauté, le Conseil général et les communes concernées (2 traversées sur Plourin, 1 sur Plounéour, 1 sur St Thégonnec).

• Inventaire et expertise des travaux à réaliser pour améliorer les sentiers sur le SIVU et sur Plougonven.

• Equibreizh : participation au groupe de travail et appui à la conception des itinéraires équestres.

• Inscription des circuits de randonnée pédestre et VTT au PDIPR : négociations de conventions de passage.



Pont de Keralouant, Plougonven

## Au fil du Queffleuth et de la Penzé

Place de l'Eglise 29410 Pleyber-Christ

T : 02 98 78 45 69 / afqp@free.fr

Blog : <http://aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com>

Mediablog : <http://medias.agglo.morlaix.fr/afqp/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/aufilduqueffleuth>

