



## Edito

Lors de son Assemblée générale du 8 juin 2014, Au fil a modifié, dans ses statuts, la composition de son Bureau. Les postes de président, trésorier et secrétaire ont été remplacés par trois co-présidents. Les co-présidents actuels sont Denise Balloas, François Bouget et Marie-Pierre Corre. L'objectif de cette modification statutaire est de mettre en avant le collectif, plutôt qu'une personne et ainsi de faciliter l'engagement de nouveaux au sein du Bureau.

Afin de faire connaissance avec nos adhérents et sympathisants, nous avons organisé un apéritif dans nos locaux, le 24 janvier dernier. Un véritable succès car ce sont près de 40 personnes qui y ont participé. Un nouvel Apér'au fil est organisé le 17 octobre à 19h. Nous vous attendons donc nombreux !

Nous allons lancer une souscription pour l'édition d'un livre sur les "Moulins à papier et familles papetières de Bretagne et leurs attaches normandes du 15e siècle à nos jours" en partenariat avec le Centre de Généalogie du Finistère et les Amis des Moulins du Finistère. Le travail de recherches, de rédaction et de mise en page est porté par deux bénévoles de l'association depuis 2011. Nous les en remercions ! Si vous souhaitez connaître les modalités de cette future souscription, n'hésitez pas à nous contacter au 02 98 78 45 69.

Belle rentrée à vous toutes et tous !

Denise, François et Marie-Pierre

---

## Deux nouveaux salariés à Au fil



Gauthier Briand est arrivé en mai sur un poste d'agent d'entretien des sentiers. Il est chargé de l'entretien manuel sur les chemins de randonnée. Il vient prêter main forte à Yann Larhantec, technicien sentiers, sur cette saison particulièrement "difficile" (conditions météorologiques).



Morgane Etienne a débuté son contrat de travail en septembre. Elle est animatrice environnement. Elle est chargée de mener les animations scolaires et grand public avec Emilie Béliet, éducatrice environnement. Elle est plus spécifiquement chargée d'un projet intercommunal autour de la mise en place de chantiers nature sur les zones humides avec les jeunes.

## Sortir dehors à l'Abbaye du Relec

Depuis 2013, Au fil en partenariat avec l'EPCC Chemin du patrimoine en Finistère et l'Ubarpar a développé sur le site de l'Abbaye du Relec, deux outils innovants d'éducation à l'environnement.

Le premier, un sac à dos, « Sortir dehors à l'Abbaye du Relec », est particulièrement adapté à une découverte familiale, autonome et ludique du site sous ses aspects naturels et historiques. Le parcours de 1,5 km est jalonné de 8 bornes étapes. A chaque borne, les participants sortent une pochette contenant une fiche et une activité ludique. Pour ce projet, un groupe de 4 étudiants en 2<sup>nd</sup>e année de BTS Gestion et Protection de la Nature à Suscinio a participé à la réflexion et à l'élaboration des contenus. Depuis juillet 2014, deux exemplaires de ce sac à dos sont disponibles gratuitement à l'accueil de l'Abbaye du Relec. Actuellement en phase de test, les remarques des emprunteurs permettront de réajuster les contenus si nécessaire avant de mettre à disposition deux autres sacs à dos.

Le second outil, également un sac à dos, est destiné à animer des temps de formation pour tous ceux qui souhaitent mener des projets en lien avec la nature et le patrimoine. Ce concept de « sentiers ressources » est relayé par le Centre de ressources du Pays de Morlaix. Des temps de formation ont déjà été menés avec le Relais Parents Assistantes Maternelles du Pays de Morlaix. Des journées de formation sont également prévues pour les BTS Gestion et Protection de la Nature du Lycée Agricole de Suscinio. Des formations seront également proposées au personnel des communes, engagé dans l'animation des temps d'activités périscolaires.

Ce projet a reçu le soutien de la Région Bretagne, du Conseil Général du Finistère et de Morlaix Communauté.



La réservation du sac à dos "Sortir dehors à l'abbaye du Relec" est fortement conseillée au 02 98 78 05 97.



## Malle pédagogique sur le lin : un jeu de plateau

Dans le cadre du projet de création d'une malle pédagogique sur le lin que mène l'association depuis 2012, un groupe de travail s'est créé pour imaginer un outil ludique sur le thème des toiles de lin et de chanvre, pendant l'âge d'or de ce commerce au 17<sup>ème</sup> siècle.

Composé de professionnels de différentes structures (Au fil, Lin et Chanvre en Bretagne, Musée de Saint-Brieuc, Pays Touristique Centre Ouest Bretagne et Espace Eco-chanvre), le groupe a élaboré un jeu de plateau accessible dès 8 ans.

Chaque joueur incarne un marchand toilier qui doit récolter des marchandises dans le but de faire partir son bateau rempli de ballot de toiles le 1<sup>er</sup>.

En test auprès de différents volontaires depuis le mois de juin, ce jeu sera disponible en prêt d'ici la fin 2014. N'hésitez pas à contacter Emilie Béliet pour tester cet outil !





## Equibreizh

Le sentier Equibreizh parcourt plusieurs communes du sud du territoire de Morlaix Communauté : Guerlesquin, Botsorhel, Lannéanou, Plougonven, Le Cloître-Saint-Thégonnec et Plounéour-Ménez. Cet itinéraire équestre est actuellement en cours de révision : balisage, aménagements et entretiens spécifiques... Ce travail est effectué par le Comité Départementale du Tourisme Equestre, les Cavaliers de la Feuillée et les Dahuts du Cragou, en collaboration avec Morlaix Communauté, le Conseil Général du Finistère et notre association.

A ce titre, Au fil a mené différents travaux : réalisation d'un ouvrage de franchissement d'un cours d'eau à Keralouant, sur Plougonven (photo ci-contre); ouverture d'un nouveau tronçon, au Kermeur, à Plougonven. En octobre, une nouvelle section devrait être ouverte sur Plounéour-Ménez afin de diminuer le passage sur la D111, jugée dangereuse, entre le Plessis et l'Abbaye du Relec.



Trois circuits et une liaison sont en projet sur Saint-Thégonnec, Pleyber-Christ, Plounéour-Ménez et Loc Eguiner Saint-Thégonnec. Ces nouveaux itinéraires pourraient voir le jour dans le courant de l'année 2015.

## Espace VTT

Morlaix Communauté travaille actuellement, avec différents acteurs, sur la création de nouveaux sentiers pour l'espace VTT Morlaix - Monts d'Arrée. Plusieurs groupes de travail ont déjà eu lieu.

Une extension de la base VTT est également en cours sur le secteur Est de Morlaix Communauté (Plougonven, Lannéanou, Guerlesquin et Botsorhel).

## Riboul an dour : un sentier sur l'eau au Cloître

En juin 2014, le circuit Riboul an dour (1,5 km, 1 heure) a été inauguré au Cloître-Saint-Thégonnec. 12 étapes (panneaux, œuvres d'art et une borne sonore) permettent aux visiteurs d'appréhender les évolutions importantes de notre quotidien lié à l'eau en près de 100 ans. Ce circuit conçu par Au fil, en lien avec la commune, est particulièrement adapté aux familles. La création de ce sentier, en accès libre au départ du Musée du Loup, a bénéficié du soutien financier de l'Europe (fonds Leader), du Conseil Général du Finistère et de Morlaix Communauté.

## Prat ar Gaor : une prairie valorisée

Depuis février 2014, le parcours Prat ar Gaor sur Plourin-lès-Morlaix permet de découvrir une prairie humide, jadis irriguée... Ce petit circuit situé sur le sentier Riboul Potic au départ du Pléen (Le Cloître-Saint-Thégonnec), sensibilise les visiteurs aux pratiques anciennes d'irrigation, mais également à la richesse et au rôle des zones humides (biodiversité, lutte contre les pollutions, inondations, sécheresses...). La valorisation de cette prairie animée par Au fil a bénéficié du soutien financier de l'Europe (fonds Leader), du Conseil Général du Finistère et de Morlaix Communauté.



# Agenda

## **Jusqu'au 4 oct 2014 : Glaslan, une histoire de papier**

Exposition sur la papeterie industrielle de Glaslan. Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture de la mairie et de la médiathèque de Plourin-lès-Morlaix. Exposition présentée en partenariat avec les communes de Plourin-lès-Morlaix et de Pleyber-Christ, dans le cadre des 50 ans de l'inventaire du patrimoine organisés par la Région Bretagne.

## **Samedi 27 septembre (17h-18h30) : La papeterie Andrieux de Glaslan en Pleyber-Christ**

Conférence par Marie-Françoise Bastit, descendante de la famille Andrieux dont 3 générations ont dirigé les papeteries de Glaslan (1830-1898). Médiathèque de Porz Ruz (Pleyber-Christ). Gratuit. Conférence proposée dans le cadre des 50 ans de l'inventaire du patrimoine.

## **Samedi 4 octobre (14h-17h) : Glaslan, une histoire de papier**

Visite de l'exposition « Glaslan, une histoire de papier », suivie d'une balade à la découverte du site industriel des papeteries de Glaslan. Médiathèque de Plourin-lès-Morlaix. Gratuit.

## **Vendredi 17 octobre : Apér'au fil**

Faisons davantage connaissance entre salariés, adhérents et bénévoles de l'association autour d'un apéro convivial ! RDV dans nos locaux à partir de 19h.

## **Mercredi 22 octobre (14h-16h) : Auxiliaires et compagnie, le jardinage au naturel...**

Menthe, capucine, bourrache ... autant de plantes à découvrir pour un potager réussi ! Venez découvrir milles et une façon d'accueillir les petites bêtes si précieuses

pour les jardiniers et repartez avec votre gîte à auxiliaires ! En partenariat avec l'Abbaye du Relec. Abbaye du Relec (Plounéour-Ménez). Tarifs : 6€ ; 4€ (7-17 ans) ; 1€ (-6 ans).

## **Dimanche 26 octobre (11h-16h) : la Quévaise Késaco ?**

Randonnée au coeur des landes des Monts d'Arrée vers le site archéologique de Goënidou, ancien habitat quévaisier. Prévoir un pique-nique et une tenue adaptée. Départ : Abbaye du relec. Tarif : 5€ ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans).

## **Mercredi 29 octobre (14h30-16h) : jouets des champs, jouets d'antan...**

Au détour du sentier de Riboul Potic, sureau, noisetier, jonc...nous inspirent tant de créations ! Venez découvrir comment réaliser sifflets, hochets et autres jouets d'autrefois ! Prévoir chaussures et vêtements adaptés à la météo. Parking de Ti An Oll (Plourin-lès-Morlaix). Tarif : 5€ ; 3€ (adhérent) ; 2€ (6-12 ans).

## **L'été des landes**

Exposition des peintures de Lucien Pouëdras réalisées dans le cadre du livre La Mémoire des landes de Bretagne, écrit par F. de Beaulieu (Skol Vreizh). Du 25 octobre au 16 novembre 2014, salle de Bretagne à Pleyber-Christ (du jeudi au dimanche de 14h à 17h), puis, du 1er au 31 décembre, mairie de Plourin-lès-Morlaix.

## **Semaine Européenne de Réduction des Déchets (du 22 au 30 nov)**

L'association Graine de vie, en partenariat avec Morlaix Communauté, propose "la cantine de la fourmi" : des repas seront préparés à partir d'aliments invendus et servis à l'auberge de jeunesse de Morlaix. Au fil est partenaire, en proposant des ateliers créatifs en après-midi sur les thèmes de l'éco-consommation et du gaspillage alimentaire.

## En vrac

**N'oubliez pas !** Au fil est un point relais du Groupe Mammalogique Breton pour les pelotes de réjection de chouettes effraies. Venez nous déposer vos trouvailles en nous indiquant le lieu et la date de récolte.

**La page facebook d'Au fil.** Pour suivre notre actualité, visitez et "aimez" notre page Facebook : <https://www.facebook.com/aufilduqueffleuth>.

**Gobelets du RESAM.** Au fil est un point de retrait des verres réutilisables du RESAM. Pensez-y pour vos manifestations associatives.

## Au fil du Queffleuth et de la Penzé

Place de l'Eglise 29410 Pleyber-Christ

T : 02 98 78 45 69 / [afqp@free.fr](mailto:afqp@free.fr) / Blog : <http://aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com>

Accueil du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Textes : C. Leroy-Déniel, Y. Larhantec, E. Bélier

