



Au fil du Queffleuth et de la Penzé est une association d'animation, d'éducation et de valorisation des patrimoines naturels et culturels en pays de Morlaix.

Toute l'année, elle mène les missions suivantes :

 Education à l'environnement et au patrimoine (animations scolaires, grand public)

Valorisation des patrimoines

 (création de circuits thématiques, expositions)

Entretien et gestion des sentiers de randonnée

Pour l'organisation de sorties pour les groupes, n'hésitez pas à nous contacter.



Nos balades sont encadrées soit par des professionnels de l'animation nature, soit pas des bénévoles passionnés par leur patrimoine et désireux de le transmettre.

Leur accessibilité aux enfants dépend du kilométrage de la balade

# Tarifs

Adhérent:3 € Non adhérent:5 €

Adhésion à l'association :

5 € (individuelle) ou 10 € (familiale)

+ 1ère sortie offerte

6-12 ans: 2 € / -6 ans: gratuit

Prévoyez des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo.

# Mercredi 10 juillet

«Tissage végétal»

Partez à la recherche des végétaux que vous

RDV à 14h sur la place de l'Abbaye du Relec.

à Plounéour-Ménez

lendredi 12 / meraredi 31 juille

rivière de Morlaix.

Promenons-nous dans les bois

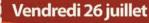


Mercredi 17 juillet

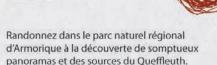
Des plantes fascinantes

Dans la vallée du Queffleuth, le long des chemins creux, au bord de la rivière, venez à la rencontre des plantes et jouez aux botanistes en herbe! Une balade pour toute la famille.

4 km. Quelques dénivelés. RDV à 14h sur la place de l'église.



« Dans les monts d'Arrée »



RDV à 14h sur la place de l'Abbave du Relec.

à Plounéour-Ménez

### Vendredi 2 août

« Randonnée de la Résistance »

A la découverte des richesses patrimoniales du

secteur des «trois évêchés» aux confins du Léon.

du Trégor et de la Cornouaille, entre les villages

du Relec et de Trédudon-le-Moine, hauts lieux de

11 km. Prévoir un pique-nique. A partir de 12 ans.

RDV à 10h30 sur la place de l'Abbaye du Relec.



Mercredi 7 / mercredi 21 août

Si la mer m'était contée »

Les sens en éveil, découvrez l'île Callot et ses secrets.

6 km. Prévoir un pique-nique. RDV à 11h devant la mairie.

à Carantec





















6 km. Quelques dénivelés.

RDV à 14h devant l'église.







Découvrez les bois de Lannigou, sa faune, ses

arbres remarquables et sa vue imprenable sur la





































































la résistance locale.











à Plounéour-Ménez













«Dans les chemins creux»

Partez randonner dans les chemins creux sur les traces des charrettes de pilhaouërs (chiffonniers) et découvrez la nature qui borde ces chemins.

13 km. Prévoir un pique-nique. RDV à 11h devant la mairie.

à Plourin-lès-Morlaix

# Dimanche 21 juillet

Randonnée chantée »

Au rythme des chansons de tradition gallo, parcourez la campagne plournoise et ses magnifiques chemins creux et partagez le plaisir de cheminer en chantant.

6 km. RDV à 14h à Ti an Oll.

à Plourin-tès-Morlaix

Mercredi 24 juillet

« Explorateurs de la mer »

Bottes aux pieds et épuisettes à la main, partez à l'assaut des rochers pour y découvrir une population étonnante vivant au rythme des marées.

RDV à 13h30 sur le port, face à l'île Callot.

à Carantec

### Vendredi 9 août

« Drôles de petites bêtes »

Dans la rivière, dans la mare, dans les bois et dans les herbes, les petites bêtes sont partout. Découvrez des êtres fascinants afin de ne plus passer à côté sans les voir.

RDV à 14h sur la place de l'Eglise.

à Pleyber-Christ

# Mercredi 14 août

Découverte nature et contée

Le long de ce circuit aux allures magigues, découvrez une nature pleine de surprises. Laissez-vous conter une histoire, redécouvrez vos sens, plongez dans l'imaginaire et rêvez.

RDV à 14h sur la place de l'Abbaye du Relec.

à Plounéour-Ménez

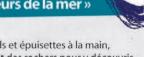
Vendredi 23 août

« Explorateurs de la mer »

Bottes aux pieds et épuisettes à la main, partez à l'assaut des rochers pour y découvrir • une population étonnante vivant au rythme • des marées.

RDV à 13h30 sur le port, face à l'île Callot.

à Carantec













## Renseignements et inscription



#### Au fil du Queffleuth et de la Penzé 10 place de l'Eglise - 29410 Pleyber-Christ Tél.: 02 98 78 45 69

afqp@free.fr aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com http://mediablog.agglo.morlaix.fr/afqp/

#### Sentier « Riboul Potic »



Partez sur les traces de Potic, le pilhaouer, à la découverte des paysages de la vallée du Queffleuth. Sentier ludique de 5 km. Livret téléchargeable sur notre blog ou en version papier (2 €) dans les offices de tourisme de Morlaix et de Saint-Thégonnec, à l'Abbaye du Relec et au Musée du loup.







