

été 2013

# Balades nature

en Pays de Morlaix

*"Partageons un instant magique"*

Au fil du Queffleuth et de la Penzé






**au fil**  
du Queffleuth  
et de la Penzé



**Au fil du Queffleuth et de la Penzé est une association d'animation, d'éducation et de valorisation des patrimoines naturels et culturels en pays de Morlaix.**

**Toute l'année, elle mène les missions suivantes :**

-  Education à l'environnement et au patrimoine (animations scolaires, grand public)
-  Valorisation des patrimoines (création de circuits thématiques, expositions)
-  Entretien et gestion des sentiers de randonnée

Pour l'organisation de sorties pour les groupes, n'hésitez pas à nous contacter.

 Nos  
**Balades**  
**nature**

Nos balades sont encadrées soit par des professionnels de l'animation nature, soit par des bénévoles passionnés par leur patrimoine et désireux de le transmettre.

Leur accessibilité aux enfants dépend du kilométrage de la balade.

## Tarifs

**Adhérent : 3 €**

**Non adhérent : 5 €**

**Adhésion à l'association :**

5 € (individuelle) ou 10 € (familiale)

+ 1ère sortie offerte

**6-12 ans : 2 € / -6 ans : gratuit**

Prévoyez des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo.



**Mercredi 10 juillet**

« Tissage végétal »



Partez à la recherche des végétaux que vous allez tisser.

RDV à 14h sur la place de l'Abbaye du Relec.

à Plounéour-Ménez

**Vendredi 12 / mercredi 31 juillet**

« Promenons-nous dans les bois »



Découvrez les bois de Lannigou, sa faune, ses arbres remarquables et sa vue imprenable sur la rivière de Morlaix.

6 km. Quelques dénivélés.  
RDV à 14h devant l'église.

à Locquenolé

**Mercredi 17 juillet**

« Des plantes fascinantes »



Dans la vallée du Queffleuth, le long des chemins creux, au bord de la rivière, venez à la rencontre des plantes et jouez aux botanistes en herbe ! Une balade pour toute la famille.

4 km. Quelques dénivélés.  
RDV à 14h sur la place de l'église.

à Pleyber-Christ

**Vendredi 26 juillet**

« Dans les monts d'Arrée »



Randonnez dans le parc naturel régional d'Armorique à la découverte de somptueux panoramas et des sources du Queffleuth.

9 km.  
RDV à 14h sur la place de l'Abbaye du Relec.

à Plounéour-Ménez

**Vendredi 2 août**

« Randonnée de la Résistance »



À la découverte des richesses patrimoniales du secteur des «trois évêchés»aux confins du Léon, du Trégor et de la Cornouaille, entre les villages du Relec et de Trédudon-le-Moine, hauts lieux de la résistance locale.

11 km. Prévoir un pique-nique. A partir de 12 ans.  
RDV à 10h30 sur la place de l'Abbaye du Relec.

à Plounéour-Ménez

**Mercredi 7 / mercredi 21 août**

« Si la mer m'était contée »



Les sens en éveil, découvrez l'île Callot et ses secrets.

6 km. Prévoir un pique-nique.  
RDV à 11h devant la mairie.

à Carantec

juillet

L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

**Vendredi 19 juillet**

« Dans les chemins creux »



Partez randonner dans les chemins creux sur les traces des charrettes de pilhaouërs (chiffonniers) et découvrez la nature qui borde ces chemins.

13 km. Prévoir un pique-nique.  
RDV à 11h devant la mairie.

à Plourin-lès-Morlaix

**Dimanche 21 juillet**

« Randonnée chantée »



Au rythme des chansons de tradition gallo, parcourez la campagne plournoise et ses magnifiques chemins creux et partagez le plaisir de cheminer en chantant.

6 km.  
RDV à 14h à Ti an Oll.

à Plourin-lès-Morlaix

**Mercredi 24 juillet**

« Explorateurs de la mer »



Bottes aux pieds et épuisettes à la main, partez à l'assaut des rochers pour y découvrir une population étonnante vivant au rythme des marées.

RDV à 13h30 sur le port, face à l'île Callot.

à Carantec

**Vendredi 9 août**

« Drôles de petites bêtes »



Dans la rivière, dans la mare, dans les bois et dans les herbes, les petites bêtes sont partout. Découvrez des êtres fascinants afin de ne plus passer à côté sans les voir.

4 km.  
RDV à 14h sur la place de l'Eglise.

à Pleyber-Christ

**Mercredi 14 août**

« Découverte nature et contée »



Le long de ce circuit aux allures magiques, découvrez une nature pleine de surprises. Laissez-vous conter une histoire, redécouvrez vos sens, plongez dans l'imaginaire et rêvez.

2 km.  
RDV à 14h sur la place de l'Abbaye du Relec.

à Plounéour-Ménez

**Vendredi 23 août**

« Explorateurs de la mer »



Bottes aux pieds et épuisettes à la main, partez à l'assaut des rochers pour y découvrir une population étonnante vivant au rythme des marées.

RDV à 13h30 sur le port, face à l'île Callot.

à Carantec

août

J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				





**au fil**  
du Queffleuth  
et de la Penzé

## Renseignements et inscription

### Au fil du Queffleuth et de la Penzé

10 place de l'Église - 29410 Pleyber-Christ  
Tél. : 02 98 78 45 69

afqp@free.fr

**aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com**

<http://mediablog.agglo.morlaix.fr/afqp/>

## Sentier « Riboul Potic »



**Partez sur les traces de Potic, le pilhaouer, à la découverte des paysages de la vallée du Queffleuth. Sentier ludique de 5 km.**

Livret téléchargeable sur notre blog ou en version papier (2 €) dans les offices de tourisme de Morlaix et de Saint-Thégonnec, à l'Abbaye du Relec et au Musée du loup.

